

# PROTÉGETE

# Terremotos

SERIE EDUCATIVA DE TRIPLE-S PROPIEDAD • 1 DE 3

## QUÉ HACER AHORA

*Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento sin avisar. Triple-S Propiedad te orienta sobre las medidas de seguridad que debes tomar ahora para proteger lo tuyo y a los tuyos en caso de ocurrir un sismo.*

### Elimina peligros potenciales en tu hogar

- Remueve objetos pesados de lugares altos
- Aleja la cama de ventanas de cristal, cuadros o espejos
- Fija a la pared calentadores y tanques de gas
- Asegura firmemente los objetos colgantes del techo
- Mantén las salidas libres de obstrucciones

### Prepara una mochila de emergencia con:

- Alimento y agua para por lo menos cinco días
- Botiquín de primeros auxilios, medicamentos de la familia
- Artículos de higiene personal (papel de baño, jabón, pasta dental)
- Linterna y radio portátil con baterías
- Copia de tus llaves y documentos importantes

### Desarrolla un plan de contingencia

- Planifica con toda tu familia dónde se encontrarán si se separan
- Elige dos puntos de encuentro – uno cerca de la casa y otro lejos, por si tienen que abandonar el área
- Identifica lugares seguros en tu hogar y las rutas de escape
- Asegúrate que los niños entiendan bien lo que deben hacer
- Haz una práctica de simulacro y realiza los ajustes necesarios

### Identifica y minimiza otros riesgos en tu vivienda

- Asegúrate que la estructura cumple con los códigos de construcción
- Repara grietas y cualquier otra vulnerabilidad de tu casa
- Contrata personal cualificado si vas a hacer alguna remodelación

### Protégete con un seguro adecuado

- Habla con tu representante autorizado o productor de seguros sobre las opciones de cubiertas contra terremotos para proteger tu vivienda o negocio
- Si ya tienes una póliza de terremoto, verifica que los límites de la cubierta sean adecuados

**Para más detalles sobre otras cosas importantes que debes saber y hacer en caso de un terremoto: Accesa la página de internet [www.ssspropiedad.com](http://www.ssspropiedad.com) Busca en prensa la serie educativa completa.**

UN MENSAJE DE SEGURIDAD DEL PROGRAMA  
**PROTÉGETE**

 **TRIPLE-S PROPIEDAD**