

PROTÉGETE

Terremotos

SERIE EDUCATIVA DE TRIPLE-S PROPIEDAD • 2 DE 3

¿QUÉ HACER DURANTE EL SISMO?

Impredecibles y destructivos, los terremotos son uno de los desastres naturales más temidos.

Ante la ausencia de señales que anuncien su llegada, la educación y prevención son la mejor protección para salvar vidas y minimizar daños o pérdida de propiedad.

Al momento de sentir el temblor, también hay una serie de pasos que debes seguir para proteger lo tuyo y a los tuyos.

Mantén la calma, ¡no corras! Protégete de objetos que caen

Si estás en el interior de tu casa u otra edificación

- Quédate adentro
- Resguárdate debajo de una mesa o escritorio y agárrate firmemente hasta que termine el temblor
- Si no hay muebles, agáchate y recuéstate contra una pared sólida
- Si estás cocinando, apaga la estufa
- No te pares en los marcos de las puertas y no trates de salir

Si estás en tu carro

- Estaciona lejos de postes y cables eléctricos
- Quédate en tu vehículo
- No te detengas sobre puentes o dentro de túneles

Si estás caminando en la calle

- Aléjate de edificios y cables eléctricos y busca un lugar abierto

Si estás en el salón de clases

- Protégete debajo del pupitre, mesa de trabajo o escritorio

Para más detalles sobre lo que debes saber y hacer en caso de un terremoto:

**Accesa la página de internet www.ssspropiedad.com
Busca en prensa la serie educativa completa.**

UN MENSAJE DE SEGURIDAD DEL PROGRAMA
PROTÉGETE

 **TRIPLE-S PROPIEDAD**