

PROrientación

Plan de emergencias y desastres

Contrario a los huracanes, los terremotos no se pueden pronosticar o predecir, éstos pueden ocurrir en cualquier momento; es por eso que debes estar preparado y así minimizar los daños. Es importante que desarrolles un plan de emergencia y lo discutas con cada integrante de tu familia. A continuación recomendaciones para establecer tu plan.

- Identifica un contacto fuera de Puerto Rico
- En Puerto Rico, escoge un miembro de tu familia para sirva de contacto
- Establece un punto de encuentro, de ser posible escoge 2 que funcionen como alternativas adicionales.
- Comunícale a los miembros de tu familia la información de la persona contacto
- Programa los números de las personas contacto en los teléfonos de todos. Se sugiere que añadas la letra A antes de los nombres de los contactos para que todos estén juntos y en la primera letra del abecedario
- Enséñale a tu familia cómo enviar mensajes de texto, ya que puede ser que éstos lleguen aunque haya problemas para generar llamadas
- Muestrale tu plan a los maestros de tus hijos
- Prepara y siempre lleva contigo un kit de emergencia
- Debes repasar con todos los miembros de tu familia los lugares seguros, en el hogar, en la escuela y en el trabajo
- Ensaya el agacharte, cubrirte y agarrarte hasta que se convierta en una respuesta automática
- Enseña a tus hijos como llamar al 9-1-1. Se enfático en que no es el 911, sino el 9-1-1, ya que los más pequeños podrían confundirse buscando el número once en el teléfono
- Enséñale a tu familia como cortar los suministros de agua y electricidad entre otros
- Siempre mantén el tanque de gasolina de tu automóvil a medio llenar

Las emergencias nos tocan a todos, es por esto que debemos estar preparados ante cualquier amenaza. Prepara tu kit de emergencia y desarrolla tu plan familiar de comunicaciones.

*La hoja del plan de comunicaciones familiares fue extraída de: www.listo.gov/america/_.../family_communications_plan.pdf



Plan de comunicaciones familiares

Es probable que su familia no esté junta cuando ocurra un desastre, de modo que deben planificar cómo se van a comunicar y decidir de antemano lo que harán en diferentes situaciones.

Nombre del contacto fuera estado: _____
Correo electrónico: _____

Número de teléfono: _____
Número de teléfono: _____

Complete los siguientes datos sobre cada miembro de su familia y manténgalos actualizados.

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Nombre: _____
 Fecha de nacimiento: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Número de seguro social: _____
 Información médica importante: _____

Dónde dirigirse en caso de emergencia. Anote los lugares donde su familia pasa la mayor parte del tiempo: el trabajo, la escuela y otros lugares donde suelen estar. Las escuelas, guarderías, lugares de trabajo y edificios de departamentos todos deberían tener planes de emergencia específicos.

Vivienda

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de reunión en el vecindario: _____
Lugar de reunión regional: _____

Trabajo

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Escuela

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Trabajo

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Escuela

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Otros lugares que frecuenta:

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Escuela

Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Otros lugares que frecuenta:


Dirección: _____
Número de teléfono: _____
Lugar de evacuación: _____

Información importante	Nombre	Número de teléfono	Número de póliza
Médico/s:			
Otros:			
Farmacéutico:			
Seguro médico:			
Seguro de propiedad/alquiler:			
Veterinario/residencia canina (para mascotas):			

Otros números de teléfono útiles: **9-1-1 para emergencias.** Número de teléfono de la policía (no emergencias): _____

Cada miembro de la familia debe llevar consigo una copia de estos datos importantes

Other important phone numbers and information:


 **Plan de comunicaciones familiares**

Nombre del contacto: _____
Número de teléfono: _____

Nombre del contacto fuera del estado: _____
Número de teléfono: _____


Lugar de reunión en el vecindario: _____
Teléfono del lugar de reunión: _____

¡Por emergencias llame al 9-1-1!



< DOBLE
AQUÍ >

Other important phone numbers and information:


 **Plan de comunicaciones familiares**

Nombre del contacto: _____
Número de teléfono: _____


Nombre del contacto fuera del estado: _____
Número de teléfono: _____

Lugar de reunión en el vecindario: _____
Teléfono del lugar de reunión: _____

¡Por emergencias llame al 9-1-1!



Other important phone numbers and information:


 **Plan de comunicaciones familiares**

Nombre del contacto: _____
Número de teléfono: _____

Nombre del contacto fuera del estado: _____
Número de teléfono: _____


Lugar de reunión en el vecindario: _____
Teléfono del lugar de reunión: _____

¡Por emergencias llame al 9-1-1!



< DOBLE
AQUÍ >

Other important phone numbers and information:

 **Plan de comunicaciones familiares**

Nombre del contacto: _____
Número de teléfono: _____

Nombre del contacto fuera del estado: _____
Número de teléfono: _____

Lugar de reunión en el vecindario: _____
Teléfono del lugar de reunión: _____

¡Por emergencias llame al 9-1-1!

